

Werte-Battle



10 - 16 Jahre, bis zu 30 Personen



Arbeitsblatt: "Werte-Battle"



ca. 30 Minuten



Die eigenen Werte erkennen.

Kurz und knapp

Mit dieser Methode sollen die Teilnehmenden spielerisch erkennen, welche Werte ihnen wichtig sind und was sie unter diesen Werten verstehen. Außerdem sollen sie erste Ideen entwickeln, wie sie diese Werte im Alltag leben können.

Ablauf

Die Teilnehmenden erhalten das Arbeitsblatt "Werte-Battle". Auf diesem Arbeitsblatt ist eine Vielzahl an Werten aufgelistet. Im ersten Schritt sollen die Teilnehmenden die 10 Werte, die für sie am wichtigsten sind, auswählen und eintragen. Anschließend vergleichen sie jeden dieser 10 Werte mit jedem anderen Wert und geben jeweils dem Wert einen Punkt, den sie für wichtiger halten. Sobald sie alle Werte gegenübergestellt haben, suchen sie die 3 Werte mit den meisten Punkten heraus und schreiben diese in die dafür vorgesehenen Zeilen. Anschließend definieren sie diese Werte für sich und notieren, wie sie diese Werte im Alltag ausleben können.

Variationsmöglichkeiten

Falls nicht nur Werte der einzelnen Teilnehmenden, sondern auch der gesamten Gruppe erarbeitet werden sollen, können anschließend kleinere "Werte-Battle" zwischen Einzelpersonen und Gruppen durchgeführt werden. So können sich beispielsweise zwei Personen zusammenfinden und ihre jeweiligen Top-3-Werte gegenüberstellen. Ihr Ziel ist es, sich auf ihre gemeinsamen Top-3-Werte zu einigen. Anschließend können sich jeweils zwei Zweiergruppen zusammenfinden, ihre Werte vergleichen und sich auf eine Top-3 einigen. Im nächsten Schritt ermitteln zwei Vierergruppen ihre Top-3. Dieser Prozess kann so lange fortgesetzt werden, bis eine Top-3 für die gesamte Gruppe erstellt wurde.

Reflexionsansätze

Mögliche Reflexionsfragen:

- Welche Fragen habt ihr euch gestellt, als ihr versucht habt, zu entscheiden, welcher Wert für euch wichtiger ist?
- Hat euch eure persönliche Top-3 überrascht? Inwiefern?
- Wie lebt ihr diese Werte bereits im Alltag? Was wollt ihr in Zukunft tun?

Mögliche Reflexionsziele:

- Erkennen, dass jeder ganz individuelle persönliche Werte hat.
- Verstehen, dass hinter Werten auch konkrete Handlungen stehen sollten.